
VIOLE TA RAMOS



Mi primer contacto con el Yoga fue en el año 2010.

En el año 2013 comencé a impartir clases de Hatha Yoga y Vinyasa, fusionando mi propia experiencia y el conocimiento que me ha sido transmitido a través de diferentes maestr@s de distintas escuelas y sendas del Yoga, entre ell@s:

Eva Espeita Izquierdo (Swami Radhananda Saraswati), Leticia Álvarez (ShaktiLedi Ananda), Francesc Castañer Roma, Jordi Canela, Sarah Florance, Katya Anosova y Maite Garbizu.

Profesora certificada por Yoga Alliance en la escuela Yoga Vidya School (India). Mi formación, investigación y práctica, tareas que siempre consideraré inconclusas, continúan en constante expansión.

Actualmente compartiendo clases de Hatha Yoga, Ashtanga Yoga y Pranayama en el Valle de Arán.

